

參加中華民國棒球協會 113 年臺中市 C 級棒球教練講習會學員名單

編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
1	尤○書	21	林○賢	41	陳○明	61	蔡○鍊
2	方○輝	22	林○慶	42	陳○亨	62	蔡○宸
3	王○任	23	林○佑	43	陳○銘	63	蔡○凡
4	王○皓	24	林○璋	44	陳○翰	64	蔣○宇
5	王○銘	25	林○然	45	程○深	65	鄭○政
6	王○竣	26	林○冠	46	黃○維	66	蕭○勝
7	王○豪	27	林○緯	47	黃○銘	67	蕭○榕
8	王○翔	28	邱○鵬	48	黃○凱	68	賴○銘
9	朱○生	29	洪○証	49	黃○惠	69	賴○赫
10	江○偉	30	張○浩	50	黃○豪	70	賴○宗
11	余○衡	31	莊○丞	51	黃○緯	71	賴○楷
12	吳○蓉	32	許○銓	52	黃○哲	72	戴○恩
13	吳○晏	33	許○凱	53	黃○賢	73	謝○豪
14	林○聖	34	許○盈	54	楊○勅	74	鍾○軒
15	吳○煒	35	郭○豪	55	楊○珊	75	顏○德
16	吳○禎	36	郭○維	56	葉○璋	76	顏○晉
17	呂○智	37	陳○為	57	葉○來	77	蔡○成
18	李○芄	38	陳○明	58	詹○豫	78	楊○娟
19	李○勳	39	陳○宣	59	廖○至	79	蔡○凡
20	林○志	40	陳○宸	60	蔡○恒	80	蕭○宏

- ◎ 若上述人員無法參加講習會，請務必通知本會，以免違反「[如經通知報到而未報到者，於兩年內不得再參加本會所舉辦之各項講習會。](#)」之規定。
- ◎ 正式報到通知單預計將於近日以電子郵件寄出，請注意收取信件。
- ◎ 報到時間：113 年 8 月 3 日（星期六）上午 8 時起至 8 時 50 分止。
- ◎ 攜帶物品：1. 身份證正本。
2. 刑事記錄證明正本。
3. 代辦費：新台幣 3,000 元整。
4. 三個月內背景白色大頭照 1 張。
5. 具結書正本。
- ◎ 注意事項：
 1. 請著運動服（鞋）並攜帶自行攜帶教練棒前往臺中市光復國民中小學視聽教室報到。
 2. 講習會日期、地點：8 月 3~5 日於臺中市光復國民中小學視聽教室、舊正棒球場。
(臺中市霧峰區南柳里柳豐路 535 號)
 3. 參加學員曠課或請假逾 4 小時，即不得參加學、術科測驗，並不予退費。
- ◎ 報名相關問題請聯繫：臺中市體育總會棒球委員會行政組長林昱廷先生
行動電話：0976-337336
- ◎ 證照及考試相關問題請聯繫：本會教育訓練組吳家宏先生 行動電話：0922-551443

課程表

日期	時間	課程
8月3日 (六)	08:00-09:00	報到、開訓典禮
	09:10-10:00	基本體能訓練
	10:10-11:00	棒球規則介紹與專業英語術語
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	棒球規則介紹與專業英語術語
	14:00-15:50	打擊訓練法與戰術運用/實務演練
	16:00-18:00	運動傷害與防護
8月4日 (日)	08:00-09:50	運動營養與禁藥
	10:00-11:00	運動心理學
	11:10-12:00	投手訓練法/實務演練
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	投手訓練法/實務演練
	14:00-14:50	性別平等教育
	15:00-15:50	兒童權利公約
	16:00-17:50	跑壘訓練法與戰術運用/實務演練
8月5日 (一)	08:00-08:50	運動倫理與道德
	09:00-10:50	守備訓練法與戰術運用/實務演練
	11:10-12:00	捕手訓練法
	12:01-13:00	午餐
	13:01-13:50	捕手訓練法實務演練
	14:00-15:00	術科測驗
	15:01-17:00	學科測驗